幸田町民プールスイミング教室

施設指定管理者：幸田町文化振興協会

運営受託企業：株式会社アクアティック

１．スイミング教室参加にあたって

(１)ご用意頂くもの

①水着

教室指定のものはありませんが､競泳用又はそれに準ずるもの(教室水着等)でお願いします。

ラッシュガードの着用は可能です。

※トランクス型･フリル･リボン等のついた水着での受講も可能ですが、練習の妨げになったり、上達に影響したりすることがあります。

②スイミングキャップ

子どものスイミング教室につきましては、指定のスイミングキャップを購入¥550(税込)、使用してください。頭髪はスイミングキャップの中に入れてください。

③ゴーグル

強制ではありませんが、水中での世界が広がりますので着用をお勧めします。

④アクアベスト

キンダーコースのみ当館指定のアクアベスト(補助具・￥2,310(税込))を購入･着用して受講してください。

アクアベスト

⑤シューズバッグ（靴を入れる袋）

下靴は、ロッカー管理です。シューズバッグ(靴を入れる袋)をご用意ください。

※下靴を直にロッカーへ入れないでください。袋はどのようなものでもかまいません。

⑥その他

会員証、バスタオル、ロッカー使用の為の１００円硬貨(リターン式)をご用意ください。キック板、ヘルパー等の練習用具は、当館備付のものを使用します。

※持ち物全部に、必ず名前を記入してください。特にキンダー、キッズ、アドバンスコースの受講者は、スイミングキャップの正面にはっきり･わかりやすくご記入ください。

(２)教室受講の流れについて

①受講の際は、必ず会員証を受付のバーコードリーダーに通してください。(会員証は受講初日にお渡しします。)　会員証を忘れたり、紛失したりした場合は、受付までお知らせください。

②食事は、極力教室の１時間前までに済ませてください。

③着替えは更衣室でお願いします。アクセサリー類(腕時計･ネックレス･突起のある指輪･ピアス等)は全て外し、化粧･整髪料は必ず落としてください。荷物は全てロッカーへ入れ、施錠してください。荷物の放置、洗面台やカーテンコーナー等の場所取りは固くお断りします。

④お帰り時は、お忘れ物にご注意ください。

(３)キンダー、キッズ、アドバンスコースの受講について

①教室開始１０分前から、受付にて入場受付を始めます。受付前は１列に並び、他の利用者の迷惑にならないようにしてください。

②着替えは更衣室でお願いします。保護者の方が受講者の更衣を補助される場合、受講者の性別に関係なく、保護者が男性の場合は男子更衣室、女性の場合は女子更衣室を利用してください。強制シャワーから先への入場はできませんので、その先はコーチにお任せください。

小学生からは自分で更衣ができるよう、ご家庭でのトレーニングをお願いします。中･高学年でも更衣補助が必要な場合は、家族更衣室がありますので受付までお申し出ください。

③更衣室で水着に着替えたらすみやかにプールサイドへ集まり、静かに座って待ってください。

※受講前に必ずトイレを済ませてください。

④レッスン中に気分が悪くなったりトイレに行きたくなったりしたら、我慢せずにコーチに申し出てください。

⑤練習終了後はシャワーを浴びて体をよく拭き、すみやかに着替えてください。忘れ物がないか、確かめてから帰るようにしてください。

⑥キンダーコースのお子様は水着の上にアクアベストを装着してください。

アクアベストの取り扱い（キンダーコースは補助具 2,310 円(税込）の購入が必要になります）

・アクアベストは、当スイミング教室での水泳補助具です。救命胴衣ではありません。

・受講生の泳力、体型に応じてプレート枚数を調節しています。プレートの枚数調節は担当コーチよりご案内します。

・練習以外での使用はご遠慮ください。

（海、河川、レジャープールなどで使用した場合に起こった事故の責任は負いかねます。）

・洗濯機では洗わないでください。水洗い後、陰干ししてください。

(４)成人対象の教室受講について

①教室開始時間に教室専用レーン付近へ集合してください。

※プールサイドにタオルを持ち込みされる場合は、所定の場所にて自己管理をお願いします。

②フリー出席制となり、ご自身の希望するクラスに自由に参加できます。

③教室開催日には、教室以外の時間帯に一般利用が可能です。

※施設営業開始は 13:00 からです。

２．スイミング教室について

(１)開催時期について

幸田町民プールのスイミング教室は、１年間で３期間開催します。

第１期：４月～6 月、第２期：10 月～12 月、第３期：１月～3 月

※7 月～9 月は屋外プールオープンのため、スイミング教室は開催しません。

※一度ご入会いただいたら、**退会の手続きをされない限り、同コース、同クラスでの継続での教室参加になります。**（小学校就学時にはコース変更が必要な場合があります。）

(２)教室開催時間、回数について

教室開催時間：別紙スイミング教室スケジュール参照

回数：１期間(3 ヶ月)で 11 回の練習を行います。（別紙スイミング教室カレンダー参照）

月によっては３回練習の月もあれば、４回や５回練習の月もあります。

※月会費は月ごとの調整は行わず、毎月一定の金額になります。

(３)対象コースについて

キンダーコース：３歳～小学校就学前

キッズコース：小中学生

アドバンスコース：小中学生（キッズコース修了者）

成人コース：高校生以上

(４)コース・クラスの表記について

スイミング教室では便宜上、記号表記をしています。入会申込時や振替取得時などはお間違えのないようにお願いします。アルファベットは各コースを、数字は各曜日を表しています。例えば、木曜日のキンダーコースであれば「K-4」と表記します。

※３：水曜日、４：木曜日、５：金曜日、６：土曜日

コース名	対象	表記記号	開催クラス
キンダーコース	3 歳~小学校就学前	**K**	K-3,K-4,K-5,K-6
キッズコース	小中学生	**KD**	KD-2,KD-3 ,KD-5,KD-6
アドバンスコース	小中学生（キッズコース修了者）	**AD**	2023 年 1 月時点では開催なし
成人コース	高校生以上	**M**	M-3a,M-3b,M-3c,M-5a,M-5b,M-5c
キンダー･キッズコース	3 歳~小学就学前 小中学生	**KKD**	KKD-2,KKD-3,KKD-4,KKD-5

※キンダー･キッズコースは、キンダーコースとキッズコースを同時間に開催するコースです。クラスの中で班分けを行うので、実施内容はキンダーコース、キッズコースと同じです。

３．欠席の振替受講について

教室を欠席された場合、別の時間に振替が可能です。但し、教室の人数等、振替ができる数には限りがありますので、予めご了承ください。欠席連絡･振替予約の受付は Web のみとなっております。電話、受付での対応は行いませんので、Web 登録をお願いいたします。

対象コース　：キンダー、キッズ、アドバンスコースを対象とします。
振替対象日　：欠席の連絡をした上で欠席した日。＊欠席当日の営業時間内までにご連絡ください。
申込方法　　：WEB
振替申込期日：①キンダーコース･キッズコースは受講希望日前日まで。
②アドバンスコースは受講希望日当日まで。

振替定員　　：各班に定員を設けてあります。定員により希望のクラスに振替できない場合があります。
振替クラス　：現在の受講コースと同じコースに限ります。アルファベットを参考にしてください。

（キンダーコース：K、キッズコース：ＫＤ、アドバンスコース：ＡＤ）

K-6⇒K-3　K-4　KKD-5　…　〇　振替可

K-6⇒KD-3　KD-5　M-3a　…　×　振替不可

※KKD は K(キンダーコース)と KD(キッズコース)の同時開催のコースになります。

振替日　　：スイミング教室開催日

毎期最終週は認定テストを行うため、３月・６月・12 月の最終週に振替することはできません。

振替回数　　：欠席連絡がある欠席日は全て振替が可能です。

振替期間　　：欠席日当日から翌々月までの末日までです。

：期内であれば欠席日より前の振替が可能です。

期内とは：第１期４月～６月・第２期 10 月～12 月・第３期１月～３月

※退会後の振替はできません。

※期をまたぐ振替は、振替を希望する期が始まらないと振替予約ができません。

※アドバンスコースはキッズコース修了者が参加するコースになります。2023 年１月の段階では、アドバンスコースは設置しておりません。(泳力のある方は別途ご相談ください。)

※成人コースはフリー出席制のため振替制度はありません。

４．月会費の納入について

月会費は金融機関からの口座振替になります。Web での入会申し込みをしていただき、後日の施設来館時にご記入をお願いします。

振替日は、毎月 13 日です。（当月分の受講料口座振替となります。）

※13 日が土･日･祝日の場合は、翌営業日になります。

月会費	
週１回（3 回/月　or 4 回/月）	5,940 円（税込）

※１　一度納入された受講料は、返金できません。

※２　受講料の遅延及び滞納がある方は、受講をお断りする場合があります。

※３　３ヶ月受講料を滞納した方は、退会で処理させていただきます。

※４　教室開催のない７月～9 月は月会費の引き落としはありません。

5．各種届出について

①退会届（事由により教室をやめる場合）

届出期限：在籍最終月の末日まで（末日が休館日の場合は営業最終日）

届出方法：退会届用紙に記入し、受付まで提出してください。

※退会後、1 年間は個人情報等のデータを保管いたします。

②再入会届（退会後、1 年以内に再入会する場合）

届出期限：再入会する月の前月の末日まで（末日が休館日の営業最終日）

届出方法：再入会届用紙に記入し、受付まで提出してください。

③クラス変更届（事由によりクラスを変更する場合）

届出期限：変更する月の前月の末日まで（末日が休館日の場合は営業最終日）

届出方法：Web にてログインし、必要事項を入力してください。

④個人情報変更届（氏名、住所、電話番号、メールアドレスに変更がある場合）

届出期限：随時

届出方法：Web にてログインし、必要事項を記入してください。

⑤会員証再発行届（会員証を紛失、または破損し使用できなくなった場合）

※再発行料 300 円が必要となります。

届出期限：随時

届出方法：会員証再発行届用紙に記入し、受付まで提出してください。

6．進級テスト

キッズコース、アドバンスコースでは、受講者各自の上達度を知り励みとなるよう、各期の終わり(6･12･3 月)に独自の進級基準に基づいて進級テストを行い、認定証等を交付いたします。

※最終日を受講できない場合は、毎回の練習を総合評価してテスト結果とさせていただきます。

※成果を急ぎすぎてはいけません。無理にさせることなく、お子様の気持ちを大切にして練習に参加させてください。

【泳力基準表】

●キンダーコース（対象：3 歳～小学校就学前）

進級基準を設けずに、プールでの遊びを通して、水に慣れ親しむコースです。年齢に合わせて、段階的に水泳の基礎を学んでいきます。

※文部科学省が定める**幼児期運動指針**を取り入れた**独自のカリキュラム**を採用しています。

※キンダーコースでは年齢、泳力に応じてアクアベストを使用します。

※キンダーコースでは、泳力ではなく年齢により班編成を行います。

	対象	練習時間
キンダー3	3 歳～年少	45 分
キンダー4	年中	50 分
キンダー5	年長	55 分

●キッズコース（対象：小・中学生）

水慣れから 4 泳法（クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ）の 25m を習得し、100m個人メドレーの完泳を目指します。

※キッズコースでは泳力により班編成を行います。

級	達　成　項　目
12	新入会
11	ボビング・板キック・背面キック 12.5m　補助具あり
10	けのびキック・背面キック 12.5m　補助具なし
9	クロール　　12.5m
8	クロール　　25m
7	背泳ぎ　　12.5m
6	背泳ぎ　　25m
5	平泳ぎ　　12.5m
4	平泳ぎ　　25m
3	バタフライ　12.5m
2	バタフライ　　25m
1	100m個人メドレー

●アドバンスコース（対象：小・中学生）

100m個人メドレーが完泳できる小・中学生を対象とし、４泳法の更なる上達と泳力の向上を目指し、海や川などでの遊泳につながる指導を行います。

※アドバンスコースでは泳力により班編成を行います。

※設置されたブイを周回し、定められた時間内に定められた回数足をつかずに泳ぎ続けます。

※泳法は自由とします。

級	評　価　項　目
ホエール	5 分間泳　　完泳（目安 5 周、約 180m）
ドルフィン	5 分間泳　　6 周（210m）
シャーク	5 分間泳　　7 周（250m）
マーメード	１０分間泳　完泳（目安 9 周、約 320m）
セイレーン	１０分間泳　　10 周（360m）
ポセイドン	１０分間泳　　12 周（430m）　※ベーシック・サーフライフセーバーレベル

７．疾病･感染症等について注意とお願い

疾病や感染症を罹患･治療中の方は、教室参加をご遠慮ください。専門医の許可を得てご参加ください。

■臨時休館及び休講について

【地震・警報等災害時の運営について】

1）警報発令時

◇受講時間の 1 時間前に**「暴風警報」**が幸田町に発令されている場合スイミング教室は**休講**　いたします。

◇「特別警報」が幸田町に発令された場合 ⇒ **発令時から閉館**

◇「高齢者等避難」が幸田町に発令された場合 ⇒ **1 時間後に閉館**

◇「避難指示」が幸田町に発令された場合 ⇒ **発令時から閉館**

2）地震発生時

◇震度４以上の地震、それに相当する災害等が発生した場合は閉館する場合があります。

3）その他

◆教室実施中に発令の場合、そのクラスは続行し次のクラスより休講とします。

◆クラスの 1 時間前から開始時刻までに警報が解除された場合でも、そのクラスは休講とします。

◆休講した場合、通常の振替をご利用ください。その場合の振替期間は、無期限といたします。

◆休講に関して、会員個々へのプールからの連絡はいたしませんので、気象情報にご注意ください。また、休講の有無で不明な時はプールまでお問い合せください。

◆停電や回線不通で電話やインターネットが使用できない、教室の開始時間までに連絡が取れない等、お知らせできないこともあります。その際はご容赦ください。

幸田町民プール　℡0564-56-8111　fax0564-56-8112